

**Wir laden zu Tisch:  
Mittagessen am Mühlbühl**

**Speiseplan für die Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2024 | KW 17**

<b>Montag</b>	<b>Vorspeise</b> Maiscremesuppe (g,i) <b>Nachspeise</b> Kompott	<b>Hauptgericht</b> Königsberger Klopse (aA,g,e) mit Selleriepüree (4,l,g,i) Leipziger Allerlei (g)	<b>vegetarisches Gericht</b> Pizza (aA,g) mit Tomaten und Mozzarella Blattsalat (j,l)
<b>Dienstag</b>	<b>Vorspeise</b> Maultaschensuppe (aA,c,g,i) <b>Nachspeise</b> Fruchtquark (g)	<b>Hauptgericht</b> Tomatensalat (g)  #BEZUG! #BEZUG!	<b>vegetarisches Gericht</b> Gebackene Parmesankartoffeln (g) mit Kräuterquark (g) und Gurkensalat (g)
<b>Mittwoch</b>	<b>Vorspeise</b> Kartoffelcremesuppe (g,i) <b>Nachspeise</b> Obst	<b>Hauptgericht</b> Pfefferrahm- Schnitzel (aA,c,g) mit Spätzle (aA,c,g) Salat der Saison (j,l)	<b>vegetarisches Gericht</b> Quarktaler (aA,c,g) mit Apfel-Zimt Kompott, Zimt und Zucker
<b>Donnerstag</b>	<b>Vorspeise</b> Rindersuppe mit Nudeln (aA, <b>Nachspeise</b> Rhabarbergrütze mit Vanilles	<b>Hauptgericht</b> Hähnchenrouladen (g) mit Kroketten (aA,c,g) Rahmkohlrabi (g)	<b>vegetarisches Gericht</b> frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Butterkartoffeln
<b>Freitag</b>	<b>Vorspeise</b> Süßkartoffelcremesuppe (g,i) <b>Nachspeise</b> Pudding mit Sahne (g,1)	<b>Hauptgericht</b> Schlemmerfilet mit Semmelkruste (aA,c,g,d) Karotten-Kartoffelpüree Gurkensalat (j,l)	<b>vegetarisches Gericht</b> Kaiserschmarrn (aA,c,g) mit Apfel-Zimt Kompott, Vanilleeis (g)
<b>Samstag</b>	<b>Vorspeise</b> Gemüsebrühe mit Backerbse <b>Nachspeise</b> Obst	<b>Hauptgericht</b> Hausgemachter Kartoffelsalat (2,4,10, j,l) mit gebackenen Leberkäse, Senf	<b>vegetarisches Gericht</b> Milchreis (g) mit Kirschen und Zimt Zucker
<b>Sonntag</b>	<b>Vorspeise</b> Leberspätzlesuppe (aA,c,g,i) <b>Nachspeise</b> Eis (g)	<b>Hauptgericht</b> Sauerbraten (i) mit Knödel (2,4,10) und Blaukraut	<b>vegetarisches Gericht</b> Spätzlepfanne (aA,c,g) "Hubertus" mit Pilzen, Salat der Saison (j,l)

Preis pro Menü: 7,50 € inkl. MwSt.

**BRK Seniorenzentrum Haus Mühlbühl**

Mühlbühlstraße 7  
09631 7210 (Verwaltung)  
09631 721-2016 (Küche)  
[muehlbuehl@sztirschenreuth.brk.de](mailto:muehlbuehl@sztirschenreuth.brk.de)

**LEBENplus Tirschenreuth**

Koloman-Maurer-Straße 1  
95643 Tirschenreuth  
09631 79 80 303 (Fahrdienst anmeldung)  
[stahl@meinlebenplus.de](mailto:stahl@meinlebenplus.de)  
Cornelia Stahl, Quartiersmanagerin

## Deklarationen zum Speiseplan

### Allergene:

- a) Glutenthaltiges Getreide
  - aA) Weizen
  - aB) Roggen
  - aC) Dinkel
- b) Krebstiere und Krebserzeugnis
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugn
- df) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse
- h) Schalenfrüchte
  - hA) Mandeln
  - hB) Haselnüsse
  - hC) Walnüsse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO<sub>2</sub>)
- m) Lupine
- n) Weichtiere

### Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff  
0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine  
0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

### Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff