

**Wir laden zu Tisch:
Mittagessen am Mühlbühl**

Speiseplan für die Woche vom 06.05.2024 bis 12.05.2024 | KW 19

Montag	Vorspeise Hühner-Reissuppe(g,i) Nachspeise Rhabarbergrütze mit Vanilles Honigmöhren (g)	Hauptgericht Hühnerbrust mit Kräuterrahmsoße (g,i) Ofenkroketten (aA,c,g) Honigmöhren (g)	vegetarisches Gericht Tortellini mit Tomaten-Mozzarella-soße Basilikum und Salat (g,1)
Dienstag	Vorspeise Pastinakencremesuppe (aA,c Nachspeise Kirsch-Bananenjoghurt (g)	Hauptgericht "Stroganoff" mit Spätzle (aA,c,g) und Bohnensalat (j,l) #BEZUG!	vegetarisches Gericht Kartoffel- Gratin mit Blumenkohl (i,g) und Brokkoli Salat der Saison (j,l)
Mittwoch	Vorspeise Sternchensuppe (g,i) Nachspeise Obst	Hauptgericht Hähnchenschenkel mit Bratkartoffel (g) und Kaotten- Möhrensalat (j,l)	vegetarisches Gericht gebackener Milchreis (aA,c,g) mit Apfel und Vanillesoße (g,1)
Donnerstag	Vorspeise Spargelcremesuppe (c,g,i) Nachspeise Grießdessert (g)	Hauptgericht Kalbsrahmbraten (c,i) mit Knödel (2,4,6) und Salat der Saison (j,l)	vegetarisches Gericht frischer Spargel mit Salzkartoffel (g) und Sauce Hollandaise (c,g) Salat der Saison (j,l)
Freitag	Vorspeise Kichererbsen-Kokossuppe Nachspeise Schokopudding (g)	Hauptgericht (Backfisch (aA,c,g) mit Kartoffelsalat (j,l) und Remoulade (c,g,4,8) Gurkensalat (g)	vegetarisches Gericht Marillenknödel (aA,c,g) mit Vanillesoße (g,1) und Butterbrösl (aA,g)
Samstag	Vorspeise Bärlauchcremesuppe (i,g) Nachspeise Obst	Hauptgericht Schaschlikpfanne mit Räucherbrauch (2,4,6) Paprika und Zwiebel dazu Semmel (g)	vegetarisches Gericht Quarkauflauf (aA,c,g) mit Mandarinen mit Vanillesoße (g,1)
Sonntag	Vorspeise Leberknödelsuppe (aA,c,g,i) Nachspeise Eis (g)	Hauptgericht Rollbraten mit Knödel (2,4,6) und Sauerkraut (j,l)	vegetarisches Gericht Gemüsestrudel (aA,c,g) mit Sauce Hollandaise (c,)

Preis pro Menü: 7,50 € inkl. MwSt.

BRK Seniorenzentrum Haus Mühlbühl

Mühlbühlstraße 7
09631 7210 (Verwaltung)
09631 721-2016 (Küche)
muehlbuehl@sztirschenreuth.brk.de

LEBENplus Tirschenreuth

Koloman-Maurer-Straße 1
95643 Tirschenreuth
09631 79 80 303 (Fahrdienst anmeldung)
stahl@meinlebenplus.de
Cornelia Stahl, Quartiersmanagerin

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenthaltiges Getreide
 - aA) Weizen
 - aB) Roggen
 - aC) Dinkel
 - b) Krebstiere und Krebserzeugnis
 - c) Eier und Eierzeugnisse
 - d) Fisch und Fischerzeugnisse
 - e) Erdnüsse und Erdnusserzeugn
 - df) Soja und Sojaerzeugnisse
 - g) Milch und Milcherzeugnisse
 - h) Schalenfrüchte
 - hA) Mandeln
 - hB) Haselnüsse
 - hC) Walnüsse
 - i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 - j) Senf und Senferzeugnisse
 - k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
 - l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
 - m) Lupine
 - n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff