

**Wir laden zu Tisch:
Mittagessen am Mühlbühl**

Speiseplan für die Woche vom 13.05.2024 bis 19.05.2024 | KW 20

Montag	Vorspeise Grießnockerlsuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Spaghetti "Carbonara" mit Parmesan und Gurkensalat (j,l)	vegetarisches Gericht Kohlrabi-Schnitzel (aA,c,g) mit Salzkartoffeln 8g) und Kräutersoße Gurkensalat
Dienstag	Vorspeise Kichererbsen-Kokossuppe (i)	Hauptgericht Cordon Bleu (aA,c,g) mit Kartoffel- Specksalat (j,l,2,10)	vegetarisches Gericht Gemüselasagne (aA,c,g) mit Zucchini, Tomaten und Aubergine Blattsalat (j,l)
Mittwoch	Vorspeise Kartoffelcremesuppe (g,i)	Hauptgericht Puten-Paprika-Pfanne (aA,c,g) mit Reis (g) und Salat (j)	vegetarisches Gericht Apfelküchlein mit Vanilleeis (g,1) und Zimt Zucker
Donnerstag	Vorspeise Rindersuppe mit Nudeln (aA)	Hauptgericht Wildgulasch (g) mit Semmelknödel (aA,c,g) und Preiselbeeren	vegetarisches Gericht Ravioli (aA,c,g) mit Tomatensoße (g) und Salat der Saison (j,l)
Freitag	Vorspeise Eierstichsuppe (g,i)	Hauptgericht Einmarinierte Heringe (2,g) mit Salz- kartoffeln (g)	vegetarisches Gericht Kartoffeln mit Rahmwirsing (g) und Spiegelei (c,)
Samstag	Vorspeise Erbsencremesuppe (i,g)	Hauptgericht Linseneintopf (i) mit Speck und Würstchen (2,4,10) Brot (aA,aB,g,k)	vegetarisches Gericht Kirschmichl (aA,c,g) mit Vanillesoße (g,1) und Zimt Zucker
Sonntag	Vorspeise Leberknödelsuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Krustenbraten (i) mit Knödel (2,4,10) und Bayrischkraut (j,l)	vegetarisches Gericht Spätzlepfanne (aA,c,g) "Hubertus" mit Pilzen, Salat der Saison (j,l)

Preis pro Menü: 7,50 € inkl. MwSt.

BRK Seniorenzentrum Haus Mühlbühl

Mühlbühlstraße 7
09631 7210 (Verwaltung)
09631 721-2016 (Küche)
muehlbuehl@sztirschenreuth.brk.de

LEBENplus Tirschenreuth

Koloman-Maurer-Straße 1
95643 Tirschenreuth
09631 79 80 303 (Fahrdienst anmeldung)
stahl@meinlebenplus.de
Cornelia Stahl, Quartiersmanagerin

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenthaltiges Getreide
 - aA) Weizen
 - aB) Roggen
 - aC) Dinkel
 - b) Krebstiere und Krebserzeugnis
 - c) Eier und Eierzeugnisse
 - d) Fisch und Fischerzeugnisse
 - e) Erdnüsse und Erdnusserzeugn
 - df) Soja und Sojaerzeugnisse
 - g) Milch und Milcherzeugnisse
 - h) Schalenfrüchte
 - hA) Mandeln
 - hB) Haselnüsse
 - hC) Walnüsse
 - i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 - j) Senf und Senferzeugnisse
 - k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
 - l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
 - m) Lupine
 - n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff