

**Wir laden zu Tisch:
Mittagessen am Mühlbühl**

Speiseplan für die Woche vom 03.06.2024 bis 09.06.2024 | KW 23

Montag	Vorspeise Maultaschensuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Schinken-Nudeln mit Ei (aA,c,g) und Salat der Saison (j,l)	vegetarisches Gericht Zucchini- Kartoffelauflauf (aA,c,g) mit Fetakäse und Salat (j)
Dienstag	Vorspeise Frühlingscremesuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Fleischpflanzerl (aA,c,j) mit Kartoffel- Kohlrabi Gemüse (aA,c,g)	vegetarisches Gericht Gemüselasagne (aA,c,g) mit Aubergine und Zucchini Salat der Saison (l)
Mittwoch	Vorspeise Hühner-Nudelsuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Würstchengulasch (2,4,8) mit Paprikawürfel Hörnchen-Nudeln (aA,c,g) Gurkensalat (g)	vegetarisches Gericht Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Lauch-Sahnesoße Gurkensalat (g)
Donnerstag	Vorspeise Süßkartoffelcremesuppe (g,i)	Hauptgericht Hähnchenschenkel (g) mit Kartoffelknödel 2,4,6) und Salat der Saison (j,l)	vegetarisches Gericht Apfelstrudel (aA,c,g) mit Vanillesoße (g,1)
Freitag	Vorspeise Buchstabensuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Bandnudeln (aA,c,g) mit Lachs-Sahnesoße (d,g) und buntem gemischten Salat (j,l)	vegetarisches Gericht Zucchini-puffer (c,g) mit Kräuterquark (g) und Blattsalat (j,l)
Samstag	Vorspeise Grießsuppe (i,g)	Hauptgericht grobe Bratwürste mit Sauerkraut (j,l) und Bauernbrot (aA,c,g) Senf	vegetarisches Gericht Kirschmichel (aA,c,g) mit Vanillesoße (g,1) und Zimt Zucker
Sonntag	Vorspeise Hochzeitssuppe (aA,c,g,i)	Hauptgericht Rollbraten (i) mit Knödel (2,4,6) und Bayrischkraut	vegetarisches Gericht Spätzlepfanne (aA,c,g) "Hubertus" mit Pilzen und Salat (j)

Preis pro Menü: 7,50 € inkl. MwSt.

BRK Seniorenzentrum Haus Mühlbühl

Mühlbühlstraße 7
09631 7210 (Verwaltung)
09631 721-2016 (Küche)
muehlbuehl@sztirschenreuth.brk.de

LEBENplus Tirschenreuth

Koloman-Maurer-Straße 1
95643 Tirschenreuth
09631 79 80 303 (Fahrdienst anmeldung)
stahl@meinlebenplus.de
Cornelia Stahl, Quartiersmanagerin

Deklarationen zum Speiseplan

Allergene:

- a) Glutenthaltiges Getreide
- aA) Weizen
- aB) Roggen
- aC) Dinkel
- b) Krebstiere und Krebserzeugnis
- c) Eier und Eierzeugnisse
- d) Fisch und Fischerzeugnisse
- e) Erdnüsse und Erdnusserzeugn
- df) Soja und Sojaerzeugnisse
- g) Milch und Milcherzeugnisse
- h) Schalenfrüchte
- hA) Mandeln
- hB) Haselnüsse
- hC) Walnüsse
- i) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j) Senf und Senferzeugnisse
- k) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- l) Schwefeldioxid und Sulfite >10 mg/kg (SO₂)
- m) Lupine
- n) Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
0 oder konserviert
- 3) Coffeinhaltig
- 4) mit Antioxidationsmittel
- 5) mit Geschmacksverstärker
- 6) geschwefelt
- 7) gewachst
- 8) mit Süßungsmittel
- 9) enthält eine
0 Phenylalaninquelle
- 10) mit Phosphat
- 11) geschwärzt
- 12) chininhaltig

Abkürzungen:

- NT = Nachtisch
- ZAST = Zuckeraustauschstoff